

9 dec  
Kl. 14.00  
Vingåkers  
bibliotek  
Fri entré



# Föreläsning om PSYKISK OHÄLSA

Lär dig mer om diagnoserna depression, dystymi, utmattningssyndrom och bipolär sjukdom. Balans Sörmlands ordförande Magnus Werner berättar om dagens situation, där drygt hälften av alla sjukskrivningar beror på psykisk ohälsa. Han informerar om Balans Sörmlands verksamhet och möjligheterna som finns för att starta verksamhet i Vingåker.

Arrangörer: Vingåkers biblioteket, Anhörigcentrum Vingåker, Studieförbundet vuxenskolan, Balans Sörmland

*Balans Sörmland är en ny-startad ideell förening som arbetar för att skapa en ökad livskvalitet för människor som lever med psykisk ohälsa. De arbetar för att motverka all form av psykisk ohälsa och suicidprevention men även för att förbättra livssituationen anhöriga, vänner, arbetskamrater eller arbetsgivare till drabbade personer.*



**Balans** Sörmland

**Studieförbundet  
Vuxenskolan**

**Vingåkers  
kommun**